

# postdata

## Piel hidratada en la playa

Por segundo año consecutivo, Avon estará en el verano en Mar del Plata con un espacio exclusivo en Playa Grande, donde se realizarán distintas acciones enfocadas en la hidratación para el cuerpo, la protección solar y el cuidado del cabello. Se podrá recibir asesoramiento, participar de sorteos y disfrutar de conciertos con bandas en vivo cada sábado del verano 2012 y actividades para toda la familia.



## A no pasarse con el sol

Usar protector solar y tomar sol de 9.30 a 10.30 y después de las 16 son dos de las recomendaciones básicas que indica la Asociación Argentina de Oncología Clínica para prevenir el cáncer de piel. El melanoma es el cáncer de piel que está asociado con las quemaduras por la exposición solar. "El sol es necesario en nuestras vidas, porque cumple funciones importantes. El problema es que se incorporó el hábito de tomar sol en forma irresponsable, sin protección y en los horarios que no son convenientes", afirma la Dra. Guadalupe Pallotta, médica oncóloga de la AAOC. Consultas: [www.aaoc.org.ar](http://www.aaoc.org.ar).

## Cómo evitar infecciones en casa

Las enfermedades gastrointestinales son bastante comunes durante los meses de calor. Para prevenirlas, Funcei y Ayudín recomiendan:  
\* Lavar todas las superficies con agua y detergente y luego desinfectarlas con una solución de lavandina. Para pisos, superficies y objetos que no entran en contacto con alimentos, utilice una solución compuesta por una cucharada sopera (12 ml) de lavandina por cada litro de agua. Para mesadas, tablas de cortar, utensilios y otros objetos que entren en contacto con alimentos, se aconseja una cucharada de té

(3 ml) de lavandina por cada litro de agua.  
\* Ingerir sólo agua potable y desinfectar cuidadosamente verduras y frutas. Antes de consumirlas, lávelas con agua y sumérgalas en una solución preparada con una cucharada de té de lavandina por cada litro de agua. Aguarde 10 minutos y enjuague antes de consumir.  
\* Manejar y preparar alimentos de manera segura. Separe los alimentos de distinto origen y proceso de preparación para evitar la contaminación cruzada. Cocine bien los alimentos antes de consumirlos.

## A la mesa de Fin de Año en 5 minutos

Un paté de berenjenas para untar sobre unos ricos pancitos saborizados, seguido de pastel de atún, soufflé de queso con albahaca fresca y soufflé de apio, queso azul y nuez son algunos de los platos que propone MicroCheff para la cena de Fin de Año. Estas -y muchas otras que están en [www.microcheff.com](http://www.microcheff.com)- son preparaciones que pueden hacerse en menos de 5 minutos con los accesorios para la cocina del microondas MicroCheff.

## Un espacio pensado para el relax total

Camas y sillones de masajes y la asistencia de profesionales especializados en terapias alternativas forman parte de la oferta del Syogra Catalinas, el nuevo centro Syogra en pleno Microcentro porteño (Marcelo T. de Alvear 405). A tales renovadoras propuestas se suma la posibilidad de acceder a conferencias y clases de yoga, acupuntura, respiración, terapias florales y apertura de chakras. El nuevo espacio es ideal para ejecutivos, oficinistas y todos aquellos que necesitan relajarse y encontrar el equilibrio interno sin irse de la ciudad. Consultas: 4314-3377 / [info@syorgacatalinas.com.ar](mailto:info@syorgacatalinas.com.ar).



## Novedades de un especialista en cuidar la piel

Para que sea posible contar con una protección avanzada y al mismo tiempo lograr el bronceado perfecto, HawaiianTropic llega con su nueva línea de productos para el verano 2012. Las novedades pasan por la línea de protección general con el Spray continuo Sheertouch FPS 50 y la Loción Facial FPS 50, como también en lo que respecta a bronceadores con el Aceite Spray Continuo con FPS 10.

## Un freno a las molestias que dejan las Fiestas

Su novedosa y exclusiva fórmula neutraliza al instante la acidez gracias al carbonato de calcio y el hidróxido de magnesio. Reduce por 12 horas la producción de ácido estomacal debido a la acción de la famotidina. A esta doble acción se le suma la frescura sabor limón que brinda la efervescencia. Así presenta Laboratorios Bagó su nuevo producto: Actual Polvo Antiácido Efervescente.